

## Senin İçin Yapabileceklerimiz

01

### Hukuki Destek

Barolar ile yaptığımız protokoller kanalı ile ücretsiz hukuki destek sağlıyoruz.

02

### Psikolojik Destek

Gönüllü psikologlar ve PDR (Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği) ile olan işbirliğimiz sayesinde ücretsiz psikolojik danışmanlık desteği sağlıyoruz.

03

### Sığınmaevi Desteği

Yerel yönetimlerimiz sayesinde, şiddet gören kadınların barınma ihtiyacına destek oluyoruz.

04

### Duruşma Takip Desteği

CHP Kadın Kolları olarak duruşmalarınızın takipçisi oluyor, sizi yalnız bırakmıyoruz.

05

### Karakollarda ve Savcılıklarda Destek

Talep ettiğiniz anda CHP Kadın Kolları olarak karakollarda ve savcılıklarda yanınızda oluyoruz.

06

### Kadın Dernekleri ile İletişim Desteği

Dernek ve kuruluşlar ile bağlantınızı sağlıyor, iletişiminizi kolaylaştırıyoruz.



Yaşam Hak  
ŞİDDETİN SON BULDUĞU YER

Eğer şiddet görüyorsan; kendin, geleceğin, hayatın, çocukların için endişeleniyorsan,

**YALNIZ DEĞİLSİN**  
*Biz Varız!*

HAKKINI ARA  
**444 82 85**

Eylül 2021



## Bunlar SENİN HAKKIN

6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesi hakkındaki kanun biz kadınları koruyan bir kalkandır. Bu kanun kapsamında;

1. Sığınmaevi talep edebilirsiniz.
2. Geçici koruma altına alınmayı talep edebilirsiniz.
3. Şiddet uygulayanın evden uzaklaştırılmasını isteyebilirsiniz.
4. Şiddet uygulayanın size telefon, e-posta, sosyal medya veya herhangi bir yöntem aracılığıyla ulaşmasının engellenmesini isteyebilirsiniz.
5. Adresinizin gizlenmesini isteyebilirsiniz.
6. Kimlik ve ilgili diğer bilgilerinizin değiştirilmesini isteyebilirsiniz.
7. Şiddet uygulayanın varsa silahını polise teslim etmesini isteyebilirsiniz.
8. Geçici velayet ve tedbir nafakası talep edebilirsiniz.
9. Geçici maddi yardım talep edebilirsiniz.
10. Oturduğunuz eve aile konutu şerhi konulmasını isteyebilirsiniz.
11. Herhangi bir sağlık güvenceniz yoksa genel sağlık sigortasından faydalanabilirsiniz.

Yapacağınız başvurularla ilgili bütün işlemler ücretsizdir. Başvurunuzu size en yakın kuruma yapabilirsiniz, bunun için ikametgâhınızın olduğu yere gitmeniz gerekmez.

### Fiziksel şiddet

Bedensel gücün bir şiddet aracı olarak kullanıldığı fiziksel şiddette; üstünlük kurmak, denetlemek, korku salmak, cezalandırmak, aşağılamak amaçlanır. Kadının ihtiyacı olan tedaviye engel olmak da fiziksel şiddet biçimlerine örnektir.

### Cinsel şiddet

Kadının, eşi olsa dahi, istemediği yer ve zamanda cinsel ilişkiye zorlanması, zorla evlendirilmesi, çocuk doğurmaya ya da kürtaja zorlanması, çocuk yaşta evlendirilmesi kısaca cinsellik içeren şiddet biçimlerinin tümünü ifade eder. Cinsel içerikli sözler söyleyerek taciz etmek veya kişiyi cinsel içerikli sözler söylemeye zorlamak da cinsel şiddettir.

### Psikolojik Şiddet

Psikolojik şiddet, günümüzde kadınların farkında bile olmadan yaşadıkları bir şiddet türüdür. Toplum içinde ya da yalnız kaldığınızda; kendinize olan güveninizi sarsacak, saygınızı zedeleyecek davranış ve konuşmaları kapsar. En sık rastlanan ancak en zor önlem alınan şiddet türlerindedir.

### Ekonomik Şiddet

Sahip olunan maddi güç ve üstünlüğün; kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, cezalandırmak amacıyla kullanılmasıyla gerçekleşir. Kadının çalışmasına ve işinde yükselmesine engel olmak, birikimine el koymak, ailenin parası için fikrini sormamak, işten atılmasına neden olmak gibi biçimlerde gerçekleşebilir. Ekonomik baskı içeren her türlü tutum ve davranıştır.

### Çocuğa Yönelik Şiddet

Kendisini savunamayacak durumda olan çocuklarımızın karşılaştığı bu şiddet; fiziksel, duygusal ve psikolojik şiddeti içinde barındırabilir. Aile içi şiddet ve istismar; çocuklar, aileler ve toplumlar için uzun vadeli sorunların önemli bir nedenidir. Çocukların fiziksel ve psikososyal sağlığını olumsuz etkiler.

### Dijital Şiddet

"Yeni kuşak şiddet", "siber zorbalık" olarak da adlandırılan dijital şiddet; teknolojik araçların kadını kontrol etmek, cezalandırmak, aşağılamak için kullanılmasıyla gerçekleşir. Israrlı bir şekilde cep telefonundan aramak, sosyal ağlardaki paylaşımlarını denetlemek ve rahatsız etmek, sürekli mesaj göndermek, gizli kamera kayıtları almak, bu kayıtları internet üzerinden yaymak veya yaymakla tehdit etmek şeklinde gerçekleşebilir. İletişim bilgilerini rızası ve haberi dahi olmadan başka kişilere vermek ve paylaşmak da dijital şiddet biçimidir.

